



TuS 07 Liedberg e.V. - Nachtigallenweg 42 - 41065 Mönchengladbach

Absender:  
Philip Onkelbach  
Telefon 0172 - 6941966  
philiponkelbach@web.de  
Aude Chebson  
Telefon 0174 - 9902744  
aude.chebson@gmail.com

## **Hygienekonzept TuS 07 Liedberg e.V.**

### **Trainingsbetrieb Amateurfußball**

Das Hygienekonzept ist als Verhaltensrichtlinie zum Schutz vor dem Coronavirus gedacht. Hierbei soll konkretisiert werden, wie die Distanz zwischen den Personen und Personengruppen, die sich auf der Sportanlage befinden, gewahrt werden kann. Der zeitliche Rahmen ist dabei nicht auf die reine Trainingszeit bezogen. Schon bei der Ankunft auf dem Gelände wird gebeten, die folgenden Anweisungen zu befolgen, sodass ein möglichst hoher Schutz aller gewährleistet ist. Hinzu kommen einige Punkte, um Personenansammlungen zu vermeiden. Der strukturelle Aufbau des Hygienekonzepts wird nachfolgend genauer beschrieben:

1. Hygienemaßnahmen
2. Wegekonzept
3. Kontaktnachverfolgung
4. Taktung der Trainingszeiten
5. Trainingsumsetzung

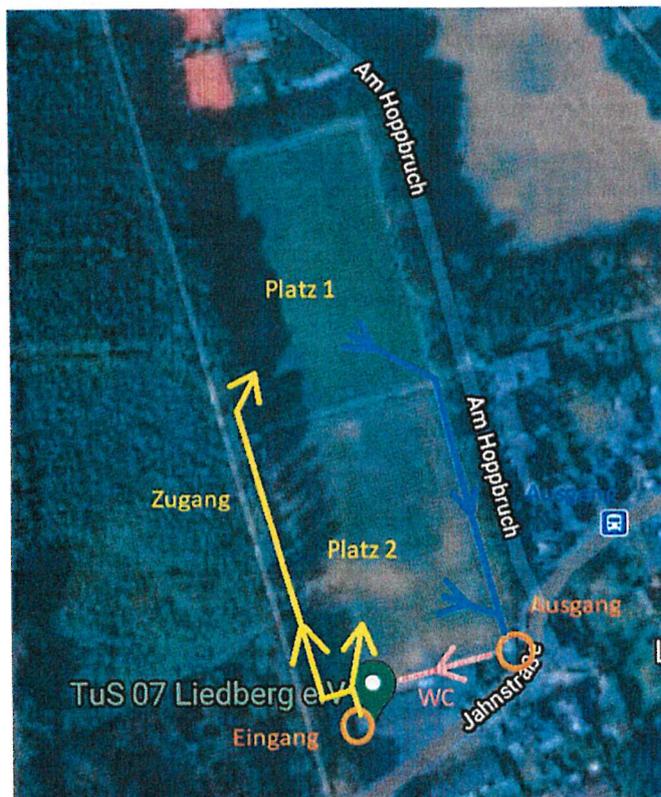
## 1 - Hygienemaßnahmen

An mehreren Orten des Sportplatzes, insbesondere im Eingangs- und Ausgangsbereich, befinden sich Hygienespender zur Handdesinfektion. Vor Betreten der Platzanlage und beim Verlassen sind diese zu benutzen. Es geht vor allem darum, die Übertragung in Form der Schmierinfektion über die Gruppen hinweg zu unterbinden. Die Übertragung per Schmierinfektion kann vor allem an gemeinschaftlich genutzten Oberflächen geschehen, die einer entsprechend Flächendesinfektion zu unterziehen sind. Die WC-Anlagen oder auch die Technikräume und Lagerräume der Sportgeräte sind hier als Beispiel anzuführen.

Mittels der Händedesinfektion kann hier Abhilfe geschaffen werden. Dies ist durch die zuvor erwähnte Verfügbarkeit der Spender leicht umzusetzen.

## 2 – Wegekonzept

Die Sportanlage des TuS 07 Liedberg e.V. ist in der folgenden Abbildung dargestellt. Die relevanten Punkte für das Konzept sind darauf beschriftet. Es wird deutlich, dass die Anlage im Bereich des Parkplatzes über zwei Tore verfügt. Daher ist es möglich, eines als Eingang und eines als Ausgang zu verwenden.



Alle Sporttreibenden nutzen nach betreten der Sportanlage durch den Eingang in linken Bereich der Sportanlage ausschließlich den linken Zuweg zu Platz 1 / 2. Nach Beendigung der Trainingseinheit wird der rechte Weg in Richtung Ausgang benutzt.

So werden Kollisionen der Gruppen der verschiedenen Mannschaften sowie Begegnungsverkehr vermieden.

Des Weiteren besteht auf diesen Verkehrsflächen, wie auch auf dem Parkplatz vor der Sportanlage eine **Maskenpflicht** (FFP2 / Medizinische Masken).

### 3 - Kontaktnachverfolgung

Im Falle eines positiven Covid-19 Befundes ist die Kontaktnachverfolgung durch das zuständige Gesundheitsamt sicherzustellen. Aus diesem Grund sind die Anwesenheit aller Personen auf der Sportanlage und die Dauer ihrer Anwesenheit zu dokumentieren.

Zu diesem Zweck wurden vorausgefüllte Anwesenheitslisten für den Juniorenbereich erstellt; Für den Seniorenbereich und A-Mannschaft sind die Listen manuell durch die Spieler auszufüllen und durch die Trainer / Betreuer abzuschließen und zu unterzeichnen.

### 4 - Taktung der Trainingszeiten

Die direkte und simple Lösung für die Vermeidung zu vieler Personen, die sich für einen laufenden Trainingsbetrieb nicht zwingend treffen müssen, ist durch die Taktung der Trainingszeiten der verschiedenen Mannschaften zu realisieren. Hierfür wurde seitens des TuS 07 Liedberg e.V. bereits eine Neuordnung geschaffen. Diese Ordnung, die mit dem hiesigen Konzept eingereicht werden soll, teilt die Anfangszeiten verschiedener Mannschaften auf. Dementsprechend werden die Mengen der Personen reduziert, die sich auf dem Parkplatz vor dem Gelände befinden, oder auch auf den Wegen dorthin. Durch die recht kurzfristige Umstrukturierung der Trainingszeitenpläne und die daraus resultierende, stark verkürzte Abstimmungszeit mit den Trainern des Vereins, behalten wir uns diesbezüglich Änderungen vor. Prinzipiell soll aber das Taktungsprinzip beibehalten werden.

### 5 - Trainingsumsetzung

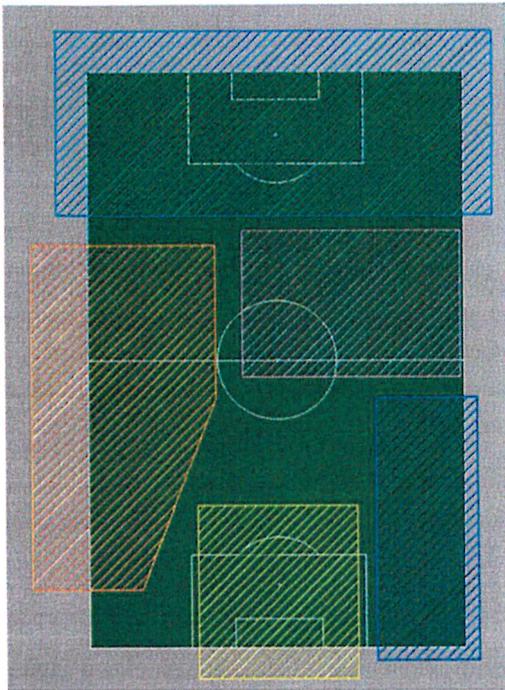
Der Trainingsbetrieb ist für Personen ab 15 Jahren (U17, Senioren, A-Jugend, Mannschaft) auf Platz 2 (alter Platz) nur unter der Auflage erlaubt, dass in 2er Gruppen trainiert werden kann.

Die Bildung der 2er Gruppen sollte im besten Fall schon vor Beginn des Trainings erfolgt sein, wodurch keine Diskussionen und direkter Kontakt auf dem Trainingsgelände mehr nötig sind. Aus demselben Grund soll im Vorhinein schon eine Erklärung der Spiele in mannschaftsinternen Chats oder Onlinemeetings erfolgen.

Aus diesem Grund sind durch die Trainer / Betreuer vor Beginn der Trainingseinheit Spielfelder für die 2er Gruppen zu markieren. Spielfelder können nach einer Übungseinheit gewechselt werden. Einmal bildete 2er Gruppen sind bis zum Ende der Trainingseinheit beizubehalten und keinesfalls zu mischen. Zwischen den einzelnen Gruppen ist ein Sicherheitsabstand von 5 Metern einzuhalten.

Hier ist die Kreativität der Trainer gefragt, sich Übungen und Kleinspiele auszudenken.

Die Zweiergruppen können sich direkt auf dem entsprechenden Feld einfinden. Danach absolviert jedes Team in einem vorher festgelegten Zeitintervall eine Übung, und wechselt danach zur nächsten. Dies tun alle Gruppen gleichzeitig, sodass jedes Pärchen jede Station einmal besucht hat.



So wie in dieser Abbildung könnte eine Trainingsstruktur aussehen, die das Spielfeld eines Platzes in Zonen unterteilt. In jeder Zone spielt ein Duo ein Spiel, über beispielsweise 10 Minuten, mit anschließender 2 Minuten Pause zum Spielfeldwechsel.

Beispiele und Anregungen für Spiele:

- Fußballtennis - 1gg1 [pink]
- Torschuss - ein Torwart, ein Schütze [gelb]
- Freistoßübungen - ein Torwart, ein Schütze [gelb]
- Lange Passübungen durch/über Hindernisse - wechselseitig [Türkis]
- Flanken – ein Geber ein Kopfballspieler [rot]
- Kurzpassübungen mit Abschluss auf kleines Tor – nacheinander [blau]

Selbstverständlich sind noch einige weitere Übungen möglich. Es geht an dieser Stelle um die prinzipielle Struktur, die den Trainingsbetrieb ermöglichen soll.

Zuletzt möchten wir als TuS 07 Liedberg inständig darum bitten, sich an die Regeln und Vorschläge so gut es geht zu halten. Uns ist klar, dass dies einige Umstände mit sich bringt, aber wir probieren das Beste aus der Situation zu machen. Wir alle wollen unbedingt wieder in den Genuss kommen, unserem Hobby nach so langer Zeit endlich wieder nachzugehen.

Ansprechpartner für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Hygienekonzept des Trainings- und Spielbetriebs sind Thomas Eicker, Michael Hermanns und Markus Drohen.

Liedberg, den 12.03.21  
Ort, Datum/Unterschrift